



## CUIDADOS E INDICACIONES PARA LASERTERAPIA FRACCIONADA

**MUY IMPORTANTE: ANTES DE SOMETERSE A UN TRATAMIENTO DE LASER TERAPIA FRACCIONADA DEBE ENTENDER QUE SE TRATA DE UN TRATAMIENTO MEDICO, POR LO QUE DEBERA ASUMIRLO CON LA MAYOR RESPONSABILIDAD DESEADA Y ATENDER A TODAS Y CADA UNA DE LAS ORDENES MEDICAS DISPUESTAS**

### **BREVE INFORMACION SOBRE LASER TERAPIA FRACCIONADA**

La LASER TERAPIA FRACCIONADA con láser de CO2 ofrece múltiples beneficios de tratamiento para la piel en menos de 1 hora de tratamiento. El láser fraccionado es ideal para el tratamiento de la piel con daño solar, manchas, líneas finas de expresión, arrugas, secuelas y cicatrices de acné, y para mejorar la textura y elasticidad de la piel facial. La LASER TERAPIA FRACCIONADA ofrece notable mejoría de forma rápida y segura.

### **CONTRAINDICACIONES DEL TRATAMIENTO LASER**

#### **NO DEBE RECIBIR LASERTERAPIA EN LOS SIGUIENTES CASOS:**

- Tratamiento con Isotretinoína (Accutane/Roacutan) en los previos 12 meses
- Reciente exposición al sol, bronceados, camas de bronceado cuando menos un mes antes del tratamiento.
- Tendencia a cicatrización queloide, anormal o patológica
- Embarazo, infecciones agudas, presencia de herpes cutáneo/labial/perioral, o dermatitis diversas
- Uso de medicamentos como: Cumarina, acenocumarina, heparinas, aspirina, minociclina, doxiciclina, tetraciclina, vitaminas A y E, anticonceptivos orales, diuréticos, antidepresivos, SIN EXCEPCION deberán suspenderse una semana antes del tratamiento, de ser posible.
- Tratamientos como peelings, dermoabrasiones, depilación láser o depilación con cera, uso de cremas con alfa-hidroxiácidos o ácido glicólico deberán evitarse con un mes de anticipación.
- Tratamientos a base de retinoides como Retin-A, Differin, Tazorac, Renova, Afirm, Tri-Luma, cremas o pomadas con derivados de Vitamina A o tratamientos desconocidos para la piel deberán ser descontinuados con al menos una semana / un mes de anticipación e informar de su uso al medico tratante.

#### **-MUY IMPORTANTE- ANTES DE RECIBIR TERAPIA LASER USTED DEBE...**

- Evitar la exposición solar 1 mes antes y 3 meses después del tratamiento
- Evitar el uso de cremas, aceites y lociones bronceadoras
- Evitar el uso de exfoliantes y no tallarse la cara /cuello con estropajos o esponjas exfoliantes 1 semana antes
- Si existe historial de **HERPES/FUEGOS LABIALES/FACIALES** deberá informárselo al medico tratante para poder prevenir una reactivación aguda, en algunas ocasiones la terapia láser puede reactivar este padecimiento, por lo que las personas susceptibles deberán recibir tratamiento antiherpético previo y posterior al tratamiento.
- Detener el uso de cremas con Retinoides, ácido Retinoico (Retin-A), Vitaminas A/E, Alfa-hidroxiácidos, ácido glicólico o cremas de belleza con componentes desconocido con al menos una semana (recomendable un mes) de anticipación.
- Detener **TABAQUISMO/CIGARRO** con **1 mes** de anticipación, **ALCOHOL una semana** antes.
- Acudir a su tratamiento sin ningún tipo de crema, maquillaje, perfume o loción facial **NO INDICADOS**.
- Aunque el tratamiento no causa baja laboral, considere de 5 a 7 días de descanso para recuperarse.

#### **MEDICAMENTOS PREVIOS AL TRATAMIENTO- EL MEDICO SUGERIRA EN CADA CASO EN PARTICULAR**

- **CREMA ANESTESICA** – Aplicar en el área a tratar con **1 hora** de anticipación al tratamiento.
- **ANTIBIOTICOS Y ANTIVIRALES** (CEFALOSPORINAS/QUINOLONAS/ANTIVIRALES) –EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO
- **JABON NEUTRO O CETAPHIL BARRA**- Para limpieza del área a tratar previo a la aplicación de la crema anestésica (EMLA), lavado gentil y completo del área de la cara y cuello.
- **VASELINE O AQUAPHOR-EUCERIN UNGUENTO REPARADOR**- Para uso inmediatamente posterior y constante, deberá prevenir con anticipación su adquisición y llevar el día de su terapia láser.
- **PARACETAMOL, KETOROLACO**: Previas al tratamiento para reducir molestias, -EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO.
- **SOMBRERO, GORRO, Y MASCADA O BUFANDA**- Es recomendable traerlos para protegerse del sol en su camino de regreso a casa o lugar de reposo.
- **DIAZEPAM**: En caso de pacientes con ansiedad o baja tolerancia a procedimientos médico/quirúrgicos. -EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO.

#### **DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO**

Cada tratamiento dura alrededor de 15 a 60 minutos. Antes del tratamiento deberá aplicarse previamente (1 hora de anticipación) un anestésico tópico (EMLA), durante el procedimiento sus ojos serán cubiertos con gafas protectoras que evitan el contacto del láser. Incluso con el anestésico tópico existen algunas tolerables molestias con cada disparo del láser las cuales podrían describirse como un leve ardor, sensación de calor o piquetes. De existir baja tolerancia a las molestias o no haberse podido aplicar la crema anestésica con suficiente tiempo el medico sugerirá un bloqueo local de los nervios sensitivos de la cara.

## **SINTOMAS POST-TRATAMIENTO**

Después de cada tratamiento y **durante los siguientes 5 A 10 días** el paciente debe esperar significativo enrojecimiento o bronceado de las áreas tratadas, existe también inflamación y aparición de costras con un escasos restos sanguíneos y exudado amarillento a rosado por 2 a 3 días. **NO DEBEN ARRANCARSE LAS COSTRAS YA QUE SE PUEDE GENERAR UNA LESION EN LAS CAPAS PROFUNDAS DE LA PIEL CON CONSECUENTE CICATRIZ.** La piel pasara de tonalidad rojiza, y apariencia escamosa a su tonalidad y textura normales en las siguientes **2 a 3 semanas**. Durante ese tiempo es muy importante seguir las **INSTRUCCIONES POST-TRATAMIENTO**.

## **MEDICAMENTOS POSTERIORES AL TRATAMIENTO- EL MEDICO SUGERIRA EN CADA CASO**

- **VASELINE O AQUAPHOR-EUCERIN CREMA REPARADORA-** UNA CAPA DELGADA TODO EL TIEMPO EN AREA TRATADA POR 5 A 6 DIAS
- **ANTIBIOTICOS (CEFALOSPORINAS/QUINOLONAS) -EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO**
- **ANTIHIISTAMINICOS Y ANALGESICOS -EL MEDICO INDICARA EN CADA CASO**
- **PROFILAXIS ANTIHERPETICA –SE INDICARA EN CADA CASO**
- **JABON NEUTRO O CETAPHIL BARRA DERMOLIMPIDORA-** PARA ASEO DIARIO GENTIL DE CARA/CUELLO A PARTIR DEL SEXTO/SEPTIMO DIA, EVITAR TALLADO CON ESPONJAS Y ESTROPAJOS. PODRA HACERLO UNA VEZ AL DIA DURANTE EL BAÑO.
- **CETAPHIL CREMA HUMECTANTE O AVENE COLD CREAM-** SUSTITUYE LA VASELINE/AQUAPHOR-EUCERIN UNGUENTO REPARADOR Y SE USA CON EL MISMO FIN.
- **ECLIPSOL FPS 50+ (BLOQUEADOR SOLAR) APLICAR EN CARA Y CUELLO**

## **INSTRUCCIONES POST-TRATAMIENTO**

- **MUY IMPORTANTE:** Aplicar una capa delgada de ungüento hidratante (**VASELINE/AQUAPHOR**) todo el tiempo y 2 a 3 veces al día para asegurarse que el área permanezca hidratada. **MUY IMPORTANTE:** NO DESPRENDA LAS COSTRAS O ESCAMAS QUE SE FORMEN en días posteriores, estas se irán cayendo solas con la aplicación gentil de la crema hidratante y los lavados faciales.
- La aplicación excesiva de **VASELINE/AQUAPHOR** puede obstruir el folículo pilo-sebáceo de la piel, **ASEGURESE DE APLICAR SOLO LA CANTIDAD INDICADA POR EL MÉDICO**, es común la formación de acné o gránulos de cebo cuando este lubricante/humectante se usa de forma incorrecta.
- Podrá aplicar gentilmente GASAS/COMPRESA ESTERILES empapadas de SOLUCION FISOLOGICA O AGUA ESTERIL FRIAS por 15 a 30 minutos 3 o 4 veces al día, para calmar la sensación de calor, comezón o piquetes ocasionales, **NO TALLAR LA CARA CON MISMAS**. También podrá hacer uso de un ventilador o abanico portátil para calmar las molestias con aire fresco
- ASEAR CARA **2 VECES AL DIA** a partir del **SEGUNDO DIA, UNICAMENTE CON AGUA FRIA HERVIDA O ESTERIL CON VINAGRE (2 TAZAS + 1 CUCHARADA (10ml) DE VINAGRE BLANCO)**, aplicar con **PAÑO SUAVE, LIMPIO Y SIN TALLAR** o con PULVERIZADOR, SECADO GENTIL. **NO USAR JABONES PERFUMADOS, LOCIONES, SHAMPOO, NI BARRAS DERMOLIMPIADORAS. MUY IMPORTANTE:** Inmediatamente después del aseo facial volver aplicar la pomada/crema hidratante
- Bañarse a partir del **SEGUNDO** día **EVITANDO AREA DE CARA Y CUELLO (ATENCION: AGUA NO ESTERIL)**. Evitar que caiga shampoo a la cara, SE SUGIERE BAÑO SOLO CON JABON NEUTRO **CUANDO LA PIEL HAYA DEJADO DE DESESCAMARSE** (se hayan caído todas los restos de piel) podrá asear su cara con **JABON NEUTRO O CETAPHIL BARRA, SIN TALLAR**.
- Duerma con la cabeza elevada con varias almohadas.
- **MUY IMPORTANTE:** EVITAR CUALQUIER EXPOSICION SOLAR, SI ES NECESARIO SALIR, DEBERA USAR SOMBRERO Y ROPA PROTECTORA ADECUADA.
- Se espera que después de 7 a 10 días coloración de la piel será rosada y tendrá aspecto brillante. A partir del día 14 al 21 la textura y coloración de la piel mejoraran notablemente, se espera que entre el día 21 y los siguientes 3 meses la piel tenga pocos cambios de textura y coloración.
- Cuando la piel se haya descascarado completamente, **SUSTITUR** la VASELINE/AQUAPHOR-EUCERIN UNGUENTO REPARADOR POR **CETAPHIL CREMA HUMECTANTE O AVENE COLD CREAM, SE EXTENDERA SU USO A CRITERIO DEL MEDICO.**
- EL USO DE **ECLIPSOL FPS 50+ BLOQUEADOR SOLAR SERA MANDATORIO** EN CASO DE EXISTIR RIESGO A EXPOSICIÓN SOLAR. DOS VECES AL DIA x 3 MESES, EL MEDICO INDICARA CUANDO INICIARLO.
- **EL USO DE OTROS MEDICAMENTOS** INCLUYENDO ANTIBIOTICOS, ANALGESICOS, ANTIVIRALES, DESPIGMENTANTES, ESTEROIDES, ETC, **QUEDARA A CRITERIO DEL MEDICO.**

## **CONSEJOS Y PRECAUCIONES FINALES**

- EVITE LOS BAÑOS CON AGUA CALIENTE, SAUNAS O VAPORES.
- EVITE EL USO DE SECADORAS DE PELO Y DE OTROS APARATOS DE AIRE CALIENTE.
- EVITE EL EJERCICIO EXTENUANTE Y LA SUDORACION POR AL MENOS 15 DIAS.
- EVITE FUMAR O ESTAR CERCA DE FUMADORES POR AL MENOS 1 MES, RECOMENDABLE 3 MESES.
- EVITE EL ALCOHOL POR AL MENOS 1 A 3 MESES.
- EVITE LA EXFOLIACION MECANICA, TALLADO O RASCADO DEL AREA TRATADA POR AL MENOS 1 MES, RECOMENDABLE 3 MESES. EVITE AMBIENTES POLVOSOS, SUCIOS, PINTURAS, SPRAY Y PERFUMENES MIENTRAS LA PIEL ESTA SANANDO. **MUJERES:** PODRA USAR **MAQUILLAJE MINERAL E HIPOALERGENICO**, COMO EL COMPACTO COLOREADO DE AVENE FPS50+ COLOR ARENA O DORADO SEGÚN COLOR DE PIEL, A PARTIR DEL DIA 15 (DOS SEMANAS) DEL TRATAMIENTO Y DESPUES DE QUE LA PIEL SE HAYA RENOVADO. **HOMBRES:** PODRAN RAZURASE GENTILMENTE A PARTIR DEL SEGUNDO DIA CON RAZURADORA ELECTRICA O A PARTIR DEL SEXTO DIA CON RASTRILLO MANUAL.

- EVITE CUALQUIER EXPOSICION SOLAR, SI ES NECESARIO SALIR, DEBERA USAR SOMBRERO Y ROPA PROTECTORA ADECUADA, **EN CUANDO SU MEDICO LO DISPONGA** PODRA USAR UN BLOQUEADOR SOLAR CON FPS 50+ O SUPERIOR HASTA CADA 12 HORAS X 3 MESES
- SI AUN TIENE ALGUNA DESCAMACION DE PIEL CONTINUE LOS LAVADOS CON AGUA Y VINAGRE O CETAPHIL/JABON NEUTRO, NO DESPRENDA LAS ESCAMAS NI RASQUE LA PIEL, PERMITA QUE CAIGAN CON EL LAVADO GENTIL Y LA APLICACIÓN DE UNGUENTOS.
- AUNQUE EL TRATAMIENTO NO CAUSA BAJA LABORAL, CONSIDERE DE 5 A 7 DIAS DE DESCANSO PARA RECUPERARSE.

#### **CONSULTAS SUBSECUENTES**

LAS CONSULTAS SUBSECUENTES SON PARA MANTENER EL ADECUADO CONTROL DEL TRATAMIENTO, HACER CAMBIOS FARMACOLOGICOS CON TIEMPO E INSTAURAR MEDIDAS PERTINENTES QUE GARANTICEN LA CORRECTA RECUPERACION DEL PACIENTE, EVITANDO ASI EVENTUALES COMPLICACIONES.

- SE REQUERIRAN ENTRE 1 Y 3 CONSULTAS SUBSECUENTES PARA DAR ADECUADO SEGUIMIENTO AL TRATAMIENTO DE LASERTERAPIA FRACCIONADA.\*\*

LA DECISION UNILATERAL POR PARTE DEL PACIENTE DE **NO ATENDER** LAS INDICACIONES MEDICAS, **NO ACUDIR A SUS CITAS** O CURACIONES PROGRAMADAS O **ALTERAR** EL MANEJO INSTAURADO DE FORMA DELIVERADA, DARAN POR TERMINADO EL TRATAMIENTO, REMITIENDO ENTONCES A LO ESTIPULADO EN EL **CONSENTIMIENTO INFORMADO OTORGADO**.

**SI EL PACIENTE LLEGA A NOTAR UNA EVOLUCION DISTINTA A LO ESPERADO, DEBERA CONTACTAR AL MEDICO TRATANTE INMEDIATAMENTE, AUN FUERA DEL CALENDARIO DE CONSULTAS ESTIPULADO.**

#### **POSIBLES COMPLICACIONES**

AUN CUANDO LA LASER-TERAPIA FRACCIONADA DE CO2 ES UN PROCEDIMIENTO MUY SEGURO, COMO CUALQUIER TRATAMIENTO MEDICO NO ESTA EXENTO DE EVENTUALES COMPLICACIONES. ASEGURESE DE PLATICAR CON SU MEDICO SOBRE CUALQUIER POSIBLE EVENTUALIDAD PARA QUEDAR SATISFACTORIAMENTE INFORMADO Y LOS CUIDADOS NECESARIOS PARA EVITARLO.

**SI AUN TIENE DUDAS SOBRE LASER TERAPIA FRACCIONADA RESUELVALAS CON SU MEDICO ANTES DE INICIAR CUALQUIER TRATAMIENTO.**

*\*\*LOS COSTOS GENERADOS POR LAS CONSULTAS SUBSECUENTES NO FORMAN PARTE DEL PRESUPUESTO PARA PROCEDIMIENTO DE LASER TERAPIA FRACCIONADA EL CUAL CONSTITUYE UN SOLO EVENTO AGENDADO.*



[www.cirugiafacialuruapan.com](http://www.cirugiafacialuruapan.com)

---

*Centro Médico Integral CMI, Galeana No. 80-A Int. 7 Col. La Magdalena, Cd. de Uruapan, Michoacán, CP 60080  
Citas: Tel. (452) 5192928 y Tel.Cel. 4521454508 e-mail: hugo\_alejandro\_martinez\_arce@hotmail.com*