



NORMAS E INDICACIONES PARA PROCEDIMIENTOS MENORES EN CONSULTORIO

LOS PROCEDIMIENTOS MENORES EN CONSULTORIO IMPLICAN UN GRADO MINIMO DE INVASIVIDAD, CON USO MODERADO, MINIMO O NULO DE ANESTESIA CUTANEA O LOCAL, ASEGURESE DE INFORMARNOS PREVIAMENTE SI ES ALERGICO A ALGUN MEDICAMENTO ANESTESICO, SI HA TENIDO REACCIONES A MEDICAMENTOS EN PROCEDIMIENTOS O CIRUGIAS PREVIAS O SI TIENE ALGUNA ACLARACION QUE HACERNOS CON RESPECTO A SU TRATAMIENTO O TIPO DE ANESTESIA PLANEADA.

EN LOS DIAS PREVIOS AL PROCEDIMIENTO:

1. Recuerde **NO TOMAR** ningún medicamento, sin consultarlo previamente con el Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce [Incluidos los utilizados para dolores o catarras y los que lleven **ASPIRINA (ácido acetilsalicílico)**. Así como también cualquier analgésico o vitamínico no prescrito por el cirujano].
2. Notifíquenos cualquier cambio de salud (resfriados, infecciones). Así con enfermedades o infecciones de la piel.
3. Adviértanos si toma o ha tomado alguna medicación para regular la presión sanguínea o la coagulación de la sangre; para el corazón, para la diabetes, reuma, nervios, depresión, enfermedades mentales, píldoras anticonceptivas, cualquier infusión de “hierbas”, remedios caseros, complejos vitamínicos, antibióticos o drogas.
4. De ser necesario y en cada caso, los resultados de sus estudios deberán haber sido revisados previamente por el Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce, para confirmar que su estado de salud le permite someterse al procedimiento.
5. Preferentemente **NO** debe fumar durante las dos semanas previas a la intervención.

EL DIA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO:

1. Coma alimentos ligeros y evite bebidas alcohólicas.
2. Extremar la higiene, especialmente en la cara, cabeza y cuello, (baño completo y esmerado).
3. **NO** tome nada por la boca, ni líquidos previo al procedimiento, el medico indicara un periodo de ayuno previo en caso de ser necesario.

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

1. Debe dirigirse al consultorio del Dr. Hugo Alejandro Martínez Arce: el día _____ a las _____ horas.
2. Previo al procedimiento deberá firmar la hoja de Consentimiento Informado correspondiente al procedimiento a realizar. En caso de tratarse de un paciente menor de edad será indispensable un acompañante (padre, madre, tutor, familiar), con capacidad para asumir responsabilidad legal.
3. Acuda con ropa funcional (ropa cómoda) y aseada(o).
 - Si es mujer, también debe **RETIRAR EL MAQUILLAJE DE LA CARA Y EL ESMALTE DE LAS UÑAS**.
 - Si es hombre, deberá estar **PREFERENTEMENTE RASURADO**.
 - Ambos sexos: Cara lavada, con agua y jabón neutro, evitar uso de perfumes, cremas o dermo-cosméticos, retirar joyería de cualquier tipo, cabello preferentemente recogido con liga o trenzado.

DESPUES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Es recomendable la presencia de un/a acompañante hasta finalizar el procedimiento. Se indicara al acompañante donde esperar mientras termina el evento, en cada caso.
2. En cada caso, surtir su receta y seguir la indicaciones del médico.
3. Preferentemente, guardar reposo moderado, por el resto del día, en casa.
4. **NO ASOLEARSE Y NO FUMAR POR 2 SEMANAS COMO MINIMO**.
5. Acudir a la cita subsecuente que el médico indique.